

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON LUIS DE LARA**

Completo(u) o evento: **CIRCUITO DAS INDÚSTRIAS 2018 -COPEL**

No dia: **18/03/2018**

Com o seguinte desempenho:



Tempo bruto

01

: 43

: 44

Tempo líquido

01

: 43

: 42



Ritmo

05:11

min/km

Velocidade média

11,57

km/h



Colocação GERAL

10



Colocação FAIXA ETÁRIA

7

Modalidade:
20k

Faixa etária:
M0099

Equipe:
COPEL